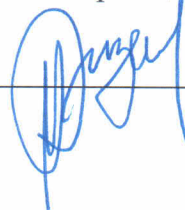


«УТВЕРЖДАЮ»:

Председатель Высшего совета ВААК
Президент АНО «Алашара»



М.Х. Экзиков



Инжич-Чукун
2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивных соревнований «Игры народа Абаза»

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

«Игры народа Абаза» проводятся Высшим советом Всемирного Абазино-Абхазского Конгресса (далее – ВААК) и Автономной некоммерческой организацией «Международное объединение содействия развитию абазино-абхазского этноса «Алашара» (далее – АНО «Алашара»).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации физической культуры и спорта среди абазино-абхазского этноса.

Основные задачи соревнований:

- пропаганда физической культуры и спорта, приобщение населения к здоровому образу жизни;
- повышение роли физической культуры и спорта в жизни каждого человека;
- повышение спортивного – технического мастерства спортсменов;
- воспитание подрастающего поколения и молодежи;

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения – 21.07.2018 г.

Место проведения – КЧР, Абазинский район, аул Инжич-Чукун, ул. Ленина, 50.

ПРОГРАММА ИГР

09:00 ч. – сбор команд, заявок.

09:30 – начало соревнований.

11:00 ч. – открытие соревнований.

11:30 ч. – продолжение соревнований.

12:00 ч. – 17:00 ч. – альтернативные площадки. (соревнования среди зрителей).

13:00 – 14:00 ч. – обед участников и представителей команд.

14.00 – 18.00 – продолжение соревнований.

18:30 ч. – церемония награждения победителей и призеров соревнований.

19:30 ч. – отъезд участников.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований – питание, проживание гостей из Абхазии и Турции, участников соревнований, призовой фонд – несут ВААК и АНО «Алашара».

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды города Черкесска, Ставрополя, Москвы, Республики Абхазия, Турецкой республики, и всех абазинских населенных пунктов.

Участникам соревнований иметь при себе документ, удостоверяющий личность (российский, абхазский или турецкий паспорт), и медицинский полис.

Возраст спортсменов:

- среди мужчин не моложе 17 лет;
- среди девушек возраст не ограничен.

Каждый спортсмен имеет право принимать участие во всех видах соревнований.

ЗАЯВКИ

Представители команд обязаны представить отпечатанные заявки, с указанием Ф.И.О., датой рождения и допуска врача в мандатную комиссию. Заявки прислать на электронную почту msport@alashara.org не позже 10.07.2018 г. Оригиналы заявок передать организаторам Игр в день соревнований 21.07.2018 г.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Согласно требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, общественный порядок и безопасность участников и зрителей будет обеспечена силами МВД по КЧР.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, набравшая наименьшее количество очков по сумме занятых мест в каждом из видов программы, становится победителем в общекомандном зачете. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах программы. Победители и призеры в личных зачетах награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются грамотами, кубками и ценными призами.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

№	Виды состязаний	Количество участников	Форма соревнований
1	Армрестлинг		
	Весовая категория: до 75 кг	мужчины –1	личное
	Весовая категория: + 75 кг	мужчины -1	личное
2	Троеборье (бросок камня: от плеча, назад через себя, от себя снизу)	мужчины – 1	личное
3	Толчок двух гирь двумя руками (24 кг):		
	Весовая категория: до 75 кг	мужчины –1	личное
	Весовая категория: + 75 кг	мужчины –1	личное
4	Стрельба из пневматической винтовки.	девушки - 1 мужчины -1	личное
5	Стрельба из лука	девушки - 1 мужчины - 1	личное
6	Прыжки в длину с разбега	девушки - 1 мужчины -1	личное
7	Бег (100 м.)	девушки - 1 мужчины -1	личное
8	Лазание на столб на время - (4 м.)	мужчины -1	личное
9	Перетягивание каната	мужчины -5	командное
10	Мини-футбол	мужчины – 9	командное
11	Волейбол	девушки – 9	командное

АРМРЕСТЛИНГ

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды – 2 (мужчины). В весовой категории до 75 кг – 1 мужчина, свыше 75 кг – 1 мужчина. Соревнования проводятся по круговой системе с выбыванием после второго поражения (правая рука). Личное первенство определяется согласно правилам проведения соревнований по армспорту.

Примечание: Перед началом соревнований будет проходить взвешивание участников. Допускается провес 1 кг.

ТРОЕБОРЬЕ

(бросок камня: от плеча, назад через себя; от себя снизу)

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды - 1 (мужчина).

Программа троеборья:
- бросок камня от плеча;

- бросок камня назад через себя;

- бросок камня от себя снизу.

Вес камня 12 кг.

Упражнение выполняется с места (без разбега).

Каждому участнику дается 2 попытки (засчитывается лучший результат).

В случае заступа результат не засчитывается.

Победитель определяется по дальности полета камня в сумме трех наилучших бросков.

ТОЛЧОК ДВУХ ГИРЬ ДВУМЯ РУКАМИ (24 КГ)

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды – 2 (мужчины). В весовой категории до 75 кг – 1 мужчина, свыше 75 кг – 1 мужчина. Толчок гирь будет осуществляться от плеча. Победителем становится участник, поднявший гирю большее количество раз. При одинаковом количестве толчков гирь у двух или более участников, преимущество получает участник, вес которого меньше остальных.

Примечание: Перед началом соревнований будет проходить взвешивание участников. Допускается провес 1 кг.

СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды – 2 чел. (девушка – 1, мужчина – 1). Участникам дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов на расстоянии 10 метров. Победителем становится участник, набравший больше очков по сумме точных попаданий. При равенстве очков у двух и более участников победа преимущество получает участник, у которого больше 10-очковых, 9-очковых и т.д. выстрелов.

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды – 2 чел. (девушка – 1, мужчина – 1). Стрельба осуществляется из классического лука, диаметр цели 80 см. Участникам дается 5 выстрелов, в зачет берутся 3 наилучших результата, расстояние до мишени 10 м. Мишень имеет пять концентрических цветных зон, расположенных от центра мишени к периферии в следующем порядке: желтая, красная, голубая, черная, белая. Подсчет баллов ведется: попадание в центральный круг - 5 баллов (желтая зона), далее по нисходящей – 4 (красная зона), 3 (голубая зона), 2 (черная зона), 1 (белая зона) балл. Победителем становится участник, набравший наибольшее количество очков. При равенстве баллов у двух и более участников победа преимущество получает участник, у которого больше 5-баллов, 4-баллов и т.д. выстрелов.

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды – 2 чел. (девушка – 1, мужчина – 1). При совершении прыжка в длину спортсмен разбегается в специальном секторе для прыжков в длину, отталкивание производится от бруска для отталкивания, а приземление осуществляется в яму с песком. Измерение результата проводится от ближней к яме линии бруска («линия измерения») до ближайшего к линии измерения следа, оставленного прыгуном на песке. Каждому участнику соревнований предоставляется по три попытки, которые они выполняют по очереди в установленном порядке. По окончании соревнований места распределяются по лучшей измеренной попытке. В случае заступа результат не засчитывается.

БЕГ – 100 м

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и девушек. Количество участников от каждой команды – 2 чел. (1 девушка, 1 мужчина). Соревнования проводятся в два этапа: полуфинальная и финальная части. В полуфинальной части четыре забега. По их итогам отбираются 4 бегуна, показавшие лучшее время. Они выходят в финал.

В финальной части спортсмен, пробежавший быстрее всех 100-метровую дистанцию (первым пересекший финишную линию), становится победителем.

ЛАЗАНИЕ НА СТОЛБ

Соревнования личные. Количество участников от каждой команды – 1 (мужчина). Участник по команде «Марш» начинает подниматься на специально установленный столб с помощью рук и ног. Задача – как можно быстрее добраться до условной отметки. Как только участник касается рукой условной отметки, секундант фиксирует время. Победителем становится тот, кто показал наименьшее время.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Соревнования командные. Состав команды – 5 человек (мужчины), в случае травмы разрешается замена участника.

Команды делятся на 4 группы, в которых встречи проходят по круговой системе.

Встреча между командами состоит из 3 попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более 2 минут). Форма одежды – произвольная, обувь – ботинки или кроссовки (для газона).

Победители групп встречаются в полуфинале крест-накрест. Победители выходят в финал, проигравшие разыгрывают третье место.

Остальные места разыгрываются так: команды, занявшие вторые места в группах, встречаются между собой по круговой системе и разыгрывают места с 5-го по 8-е; команды, занявшие в группах третьи места встречаются между собой по круговой системе и разыгрывают места с 9-го по 12-е. Встречи за 5-12-е места состоят из одной попытки.

МИНИ-ФУТБОЛ (МУЖЧИНЫ)

Соревнования командные. Состав команды – 9 человек (5 основных и 4 запасных). Одновременно на площадке находятся по 5 человек (1 вратарь и 4 полевых игрока) от каждой команды.

Встречи между командами состоят из двух таймов по 10 минут.

Команды делятся на четыре группы. Полуфиналисты прошлогодних Абазинских игр распределяются в разные группы. Игры в группах проходят по круговой системе. Команды, занявшие 1-е места в своих группах, выходят в полуфинал. В полуфинале играют: победитель первой группы — с победителем третьей группы, победитель второй группы — с победителем четвертой группы. Победители полуфинальных пар встречаются в финале, а проигравшие – в матче за третье место.

ВОЛЕЙБОЛ (ДЕВУШКИ)

Соревнования командные. Состав команды 9 человек (6 основных и 3 запасных). Одновременно на площадке находятся по 6 человек от каждой команды.

Встречи между командами состоят из трех сетов до 15 очков. Команда, победившая в двух сетах из трех, становится победителем встречи. Прошлогодние финалисты игр автоматически находятся в разных подгруппах, остальные команды отбираются в подгруппы по жеребьевке. Встречи в подгруппах проходят по круговой системе. Команды, занявшие 1-е места в своих подгруппах, выходят в полуфинал крест-накрест. Матчи за призовые места играют из трех сетов, первые два – до 25 очков, в случае равенства по сетам решающий сет играет до 15 очков. Остальные места по турнирной таблице определяются по выигранным и проигранным сетам, в случае равенства по сетам, будут считаться набранные и пропущенные очки.

Примечание: в случае не выставления участника или команды по видам спорта начисления очков производится следующим образом:

за не выставление участника или команды по видам присваивается место, равное количеству участвующих команд.

Требование к командам:

Направить заполненную заявку с фамилиями и именами участников по электронной почте до 10.07.2018 г.

За дополнительной информацией обращаться по тел: +7-878-2-20-81-17 (раб.)

ПОРЯДОК И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИГР С 2019 ГОДА:

В 2019 году в Играх народа Абаза будут участвовать всего 5 команд: КЧР, Ставрополь, Москва, Абхазия, Турция.

Все абазинские аулы Карачаево–Черкесии будут выступать в составе одной команды – Абазашты. Предварительно, перед Играми народа Абаза, среди всех абазинских аулов будут проводиться отборочные соревнования для выявления лучших спортсменов и формирования сборной команды.

Аналогично будут формироваться команды в Абхазии и Турции. В Абхазии отборочные соревнования будут проводиться среди районов, а в Турции – среди населенных пунктов, в которых компактно проживают представители народа Абаза.

Команды Ставрополя и Москвы будут составлены из спортсменов, проживающих в этих городах.

Места проведения Игр в ближайшие 3 года:

2019 г. – Абхазия,

2020 г. – Турция,

2021 г. – Россия, КЧР.

+7-969-009-37-40 (сот.)

E-mail: rchukov177@mail.ru

**Данное положение является официальным приглашением на участие
в «Играх народа Абаза – 2018»**